

ほけんだより

すこやか

令和6年9月2日
大門小学校 保健室

いよいよ2学期がスタートしました。2学期は、運動会、6年生は修学旅行、チャレンジ強歩などと、学校行事が盛り沢山です。元気に学校行事に参加できるように、規則正しい生活を心掛けましょう。

また、9月に入ってから厳しい暑さが予想されます。寝不足や朝食を抜くことも熱中症の原因となります。熱中症対策を心掛けて、暑さに負けずに過ごしましょう。

ねっちゅうしょう ちゅうい

☀️ 熱中症に注意 ☀️

まだまだ
しんぱい
心配!

こまめに
すいぶん
水分をとる



そとで
外に出るときは
ぼうし
帽子をかぶる



うんどう きゅう
運動は休
けい
をとりながら



つか
疲れているとき
からだ
は、体を休める



●9月の健康診断

- | | |
|--------|---|
| 3日(火) | 身体測定(1年,2-1,2-2) |
| 4日(水) | 身体測定(3年,2-3,2-4,4-1,4-2)
修学旅行前内科検診(6年) |
| 5日(木) | 身体測定(5年,4-3,4-4,6-1,6-2) |
| 6日(金) | 身体測定(なかよし,1-5,6-3) |
| 26日(木) | 歯科健診(1,4,6年)
※他学年は10月以降 |

健康診断での注意点

- ※前日は入浴し、身体を清潔にしておく。
- ※身体測定の際は、測定しにくい髪型や髪飾りはしてこない。

むし歯の治療について

夏休み中の歯科治療へのご協力ありがとうございました。治療が終わりましたら、治療のお知らせの紙(ピンク色)を学校へ提出してください。

また、最近は平日遅い時間までやっていたり、土日にやっていたりする歯科医も増えています。治療がまだのご家庭はぜひ時間の合う歯科医を見つけて早めに受診してください。

