

令和6年度 4月分学校給食予定献立表

さいたま市立大門小学校

| 日  | 曜 | こんだて                            |    |                                     | あか                                       | き   | みどり  | 栄養価                     |
|----|---|---------------------------------|----|-------------------------------------|--|---|--|-------------------------|
|    |   | 主食                              | 牛乳 | おかず                                 | 血・骨・肉になる<br>食べもの                         | 働く力・体温になる<br>食べもの                                   | 体の調子をととのえる<br>食べもの   | エネルギー(kcal)<br>たんぱく質(g) |
| 10 | 水 | わかめごはん<br>進級お祝い献立               | 牛乳 | あかうおのしおやき<br>はるやさいのみそしる<br>さくらゼリー   | 牛乳<br>わかめ<br>あかうお<br>あぶらあげ               | こめ むぎ<br>あぶら さとう<br>じゃがいも こんにゃく                     | にんじん かぶ<br>キャベツ ねぎ<br>さくらんぼ レモン                            | 566<br>27.0             |
| 11 | 木 | むぎごはん                           | 牛乳 | なまあげのすきに<br>おひたし                    | 牛乳<br>ぶたにく<br>なまあげ                       | こめ むぎ<br>あぶら さとう<br>じゃがいも こんにゃく                     | にんじん たまねぎ<br>しめじ こまつな<br>もやし                               | 593<br>27.1             |
| 12 | 金 | たまごどん<br>(むぎごはん)                | 牛乳 | だいすとかざかなのおのりふうみ<br>そくせきづけ           | 牛乳<br>たまご とりにく<br>だいす にぼし<br>あおのり        | こめ むぎ<br>あぶら さとう<br>でんぶん こむぎこ                       | にんじん たまねぎ<br>たけのこ ししいたけ<br>グリーンピース キャベツ<br>きゅうり            | 606<br>28.7             |
| 15 | 月 | むぎごはん<br>ふりかけ                   | 牛乳 | にくじゃが<br>ごまあえ<br>きよみオレンジ            | 牛乳<br>ぶたにく<br>のり<br>かつおぶし                | こめ むぎ<br>あぶら じゃがいも<br>こんにゃく しょうない<br>ふ<br>さとう こま    | たまねぎ にんじん<br>さやいんげん こまつな<br>キャベツ もやし<br>オレンジ               | 590<br>25.1             |
| 16 | 火 | ◎びりんめし<br>熊本の郷土料理               | 牛乳 | ししゃもフライ<br>◎せんだごじる                  | 牛乳<br>とりにく とうふ<br>あぶらあげ ししゃも<br>なると      | こめ むぎ<br>あぶら さとう<br>ごまあぶら<br>でんぶん パンこ<br>こむぎこ       | きりぼしだいこん<br>ごぼう にんじん<br>だいこん たまねぎ<br>ねぎ ししいたけ<br>こまつな      | 594<br>21.8             |
| 17 | 水 | ツイストパン                          | 牛乳 | ポテトのミートソースあえ<br>コーンサラダ              | 牛乳<br>ぶたにく<br>だいす                        | パン<br>じゃがいも あぶら<br>さとう                              | にんにく たまねぎ<br>にんじん グリンピース<br>トマト キャベツ<br>きゅうり コーン           | 580<br>24.6             |
| 18 | 木 | むぎごはん                           | 牛乳 | マーボーとうふ<br>はるさめサラダ                  | 牛乳<br>とうふ<br>ぶたにく                        | こめ むぎ<br>あぶら さとう<br>ごまあぶら<br>でんぶん<br>はるさめ こま        | たまねぎ たけのこ<br>にんじん ねぎ<br>しいたけ にんにく<br>しょうが<br>きゅうり          | 589<br>26.6             |
| 19 | 金 | わかめうどん                          | 牛乳 | ココロコだいがく<br>ゆかりあえ                   | 牛乳<br>とりにく あぶらあげ<br>わかめ しroyいんげんま<br>め   | うどん<br>さとう さつまいも<br>でんぶん あぶら<br>はちみつ                | にんじん たけのこ<br>ねぎ ししいたけ<br>キャベツ きゅうり<br>しそ                   | 601<br>24.7             |
| 22 | 月 | くろパン                            | 牛乳 | クリームシチュー<br>かいそうサラダ                 | 牛乳<br>とりにく 調理用牛乳<br>しroyはなまめ<br>かいそうミックス | パン こくとう<br>じゃがいも あぶら<br>こむぎこ バター<br>さとう ごまあぶら<br>こま | たまねぎ にんじん<br>マッシュルーム<br>グリーンピース だいこん<br>きゅうり コーン           | 554<br>23.8             |
| 23 | 火 | チャーハン                           | 牛乳 | はるまき<br>ナムル                         | 牛乳<br>やきぶた<br>ぶたにく<br>ひじき                | こめ むぎ<br>ごまあぶら あぶら<br>さとう こま<br>はるさめ でんぶん<br>こむぎこ   | にんじん たまねぎ<br>ピーマン だいこん<br>きゅうり もやし<br>にんにく しょうが<br>キャベツ ねぎ | 537<br>18.4             |
| 24 | 水 | むぎごはん                           | 牛乳 | さばのしおやき<br>いそかあえ<br>とんじる            | 牛乳<br>さば ぶたにく<br>とうふ のり                  | こめ むぎ<br>あぶら こんにゃく<br>さといも                          | にんじん だいこん<br>ごぼう ねぎ<br>こまつな もやし                            | 616<br>28.2             |
| 25 | 木 | こどもパン                           | 牛乳 | ポーグピース<br>こんにゃくサラダ                  | 牛乳<br>ベーコン ぶたにく<br>だいす                   | パン<br>じゃがいも あぶら<br>さとう こんにゃく                        | たまねぎ にんじん<br>にんにく キャベツ<br>きゅうり トマト                         | 532<br>25.5             |
| 26 | 金 | たけのこごはん                         | 牛乳 | ホキのごまみそかけ<br>こまつないりごしきあえ<br>きよみオレンジ | 牛乳<br>あぶらあげ<br>とりにく<br>ホキ                | こめ<br>さとう あぶら<br>でんぶん こま                            | たけのこ こまつな<br>キャベツ もやし<br>にんじん コーン<br>オレンジ                  | 570<br>25.7             |
| 29 | 月 | 昭和の日                            |    |                                     |  |   |  |                         |
| 30 | 火 | さいたま市民の日給食<br>チキンカレー<br>(むぎごはん) | 牛乳 | こまつなとわかめのサラダ<br>オレンジゼリー             | 牛乳<br>とりにく<br>わかめ                        | こめ むぎ<br>あぶら じゃがいも<br>さとう こま                        | にんじん たまねぎ<br>にんにく しょうが<br>りんご こまつな<br>きゅうり コーン             | 575<br>21.7             |

※都合により献立を変更することもありますのでご了承ください。マークの日は、さいたま市緑区でつくられた、おいしいこまつなを使用します。

◎びりん飯：豆腐や野菜、鶏肉が入った混ぜご飯。 ◎せんだご汁：いもで作っただんごや野菜が入った汁物。

☆ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新学期が始まりました。今年度も大門小学校のみなさんが、毎日元気に笑顔で過ごせるように、給食を通して健康な体づくりのお手伝いをしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いしします。  
1年生の給食は4月17日(水)から始まります。  
初めての学校生活ですが、勉強や運動に元氣いっぱい取り組んでください。  
給食もクラスのお友達と一緒に、楽しく食べてもらえると嬉しいです。

☆給食室スタッフ紹介☆

心をこめて安全でおいしい給食づくりに取り組みます。  
よろしくお願ひします。  
・栄養教諭 1名  
・調理員 14名  
(調理業務は民間委託で、東京ケータリング(株)の調理員さんが作ります。)

