

ほけんだより

すこやか

令和6年5月7日
大門小学校 保健室

新学期が始まってから一カ月が経ちました。今までの緊張がとけて、そろそろ疲れがでてくる頃かもしれません。また季節の変わり目で一日の気温差も大きく、風邪をひきやすい時期でもあります。体調を崩さないためにも、栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけてほしいと思います。また、疲れを感じたら早めに休養をとったり、気分転換をしたりして過ごすよう、ご家庭でもお話しください。



●日本スポーツ振興センター災害給付制度のお知らせ

☆ 共済掛金（460円）の集金について

今年度から、さいたま市の方での口座引き落としになりました。給食費の引き落としで使用している口座から引き落とされます。

☆ 手続きは？

学校で手続きをします。学校の管理下のけがで、帰宅後、様子を見て医療機関を受診していただいた場合は、担任の先生に連絡してください。医療機関で記入していただく用紙をお渡しします。

学校でのけが（登下校時を含む）で、医療機関を受診する際は、「学校管理下の災害である」と申告し、窓口で医療費をお支払いいただき、振興センターの申請用紙「医療等の状況」を医療機関で記載していただいたものを学校へ提出していただきます。なお、子育て支援医療費助成制度を利用し、窓口負担がなかった場合も申請はできますが、医療機関の窓口で負担していない保険診療分（3割分）について、後日、市の年金医療課より返還請求が届き、返還していただくこととなります。返還手続き等煩雑になりますので、初めから振興センターの制度をご利用ください。

☆ こんな場合は、給付が受けられません。

- ・ 医療費の合計が5,000円以下（病院の窓口支払いが1,500円以下）の時
※医療機関から発行される領収書は大切に保管しておいてください。
- ・ 保険診療以外で治療を受けた時（歯科の自由診療など）
- ・ 細かい規約があります。ご不明な点がある場合は、保健室までご連絡ください。

●健康診断の結果について

4月から定期健康診断を実施しています。提出物等、保護者の皆様にはご協力いただきありがとうございます。定期健康診断を実施する中で、病気や異常の疑いがある場合には、「治療のおすすめ」をお渡しします。お知らせが届きましたら、早めに専門医を受診し、結果について学校にお知らせください。今年度はプールの実施が予定されています。眼や耳鼻科の疾病については、「結果のおしらせ」を提出していただかないと、プールの参加はできませんので、早めの受診をお願いいたします。なお、学校での健康診断はスクリーニング検査(疑わしいものを選び出す検査)ですので、受診の結果、「異常なし」と、診断されることもあります。ご了承ください。

●4月身体測定平均値について

男子	身長 (cm)	差 (cm)	体重 (kg)	差 (kg)
1年	116.7	0.3	20.7	1.1
2年	123.1	-0.2	23.6	1.0
3年	126.9	1.6	26.2	1.8
4年	134.3	-0.4	29.9	1.6
5年	139.2	0.5	34.4	1.3
6年	145.6	0.5	37.3	2.7

女子	身長 (cm)	差 (cm)	体重 (kg)	差 (kg)
1年	114.2	1.8	20.0	1.3
2年	122.6	-0.6	23.2	0.8
3年	126.7	1.4	25.1	2.2
4年	134.4	0.1	29.4	1.7
5年	140.0	1.4	32.3	3.2
6年	147.8	0.1	39.1	1.4

※差は、「令和4年度の全国平均」－「令和6年度大門小4月測定の平均値」です。△は、マイナスを表します。

●5・6月の保健行事

5月7日	眼科検診(1・6年)	29日	眼科検診(2・3年)
8日	尿検査、耳鼻科検診	6月4日	眼科検診(4・5年、なかよし)
9日	色覚検査(なかよし、4年)	5日	心臓検診(1・4年)
10日	内科検診(2・4・5年、なかよし)	13日	歯科健診(1・4・6年)
13日	尿検査予備(対象者)	14日	舘岩前内科検診(5年)
16日	色覚検査(1年)	20日	歯科健診(2・4・5年、なかよし)

