

ほけんだより

すこやか

令和6年4月8日
大門小学校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。保健室の養護教諭の加藤です。保健室は、けがをした時や体調をくずした時にきてください。相談したいことや悩み事がある時も、ぜひ先生に話しにきてください。みなさんの健康な学校生活をサポートしていきます。

☆保健室の使い方☆

- ★原則として学校で起きたけがについて、手当てをします。お家でけがをした場合や、昨日のけがの場合は、お家の方に手当てをしてもらいましょう。
- ★ベッドでの休養は、1時間を目安としています。症状がよくなる場合は、お家の方に迎えに来てもらいます。
- ★内服薬はありません。自分で薬を持ってきている場合は、お家の方に連絡して服用します。
- ★けがや急な発熱等の緊急時にお家の方に連絡する場合があります。連絡先の変更があれば、早めに担任へお知らせください。

保護者の方へ



★朝の健康観察をお願いします。

欠席連絡は、大門小HPにてお知らせください。朝、お子さんの様子がいつもと違うようであれば、無理をせず、自宅で休養し、症状が落ち着きましたら登校させるようお願いいたします。

★手洗い・うがいについて

感染症予防の基本は、手洗い・うがいです。外から帰ってきた時や、食事の前、トイレの後は丁寧に手洗いをするようにしましょう。ハンカチとティッシュは毎日ポケットの中に入れて持ち歩くよう、ご家庭でもご指導ください。

4～6月の保健行事日程

日時	内容	日時	内容	日時	内容
4/10(水)	身体測定2年	4/22(月)	身体測定 1-3,1-4,1-5	5/7(火)	視力聴力2年 眼科検診1・6年
4/11(木)	身体測定3年	4/23(火)	視力聴力3年 内科検診なかよし、2・4・5年	5/8(水)	尿検査一次 耳鼻科検診(全学年)
4/15(月)	身体測定4年			5/9(木)	色覚検査なかよし・4年
4/16(火)	身体測定5年	4/25(木)	視力聴力5年 内科検診 1・3・6年	5/10(金)	色覚検査1年
4/17(水)	身体測定6年			5/13(月)	尿検査予備日
4/18(木)	身体測定1-1,1-2	4/26(金)	視力聴力6年 視力聴力1-1	5/29(水)	眼科検診2・3年
	身体測定視力聴力 なかよし			4/30(火)	視力聴力 1-2,1-3,1-4, 1-5
4/19(金)	視力聴力4年			6/5(水)	
				6/7(金)	尿検査2次
				6/13(木)	歯科健診1・4・6年
				6/20(木)	歯科健診なかよし・2・4・5年

※以下の保健書類は健康診断で使用します。漏れがないように確認をして提出をしてください。

- ・「耳・鼻・のどの病気についてのアンケート(全校児童)
- ・心臓検診調査票(1・4年のみ)
- ・色覚の検査申込書(1・4年のみ)

提出日：4/12(金)

検診・検査でお世話になる先生方

内科： 関山 達也 先生(関山医院)・ 上田 隆司 先生(うえだ内科胃腸科)
 耳鼻科： 佐藤 典史 先生(さとう耳鼻咽喉科医院)
 眼科： 星合 繁 先生(ほしあい眼科)
 歯科： 岡 彰先生(おか歯科・矯正歯科)・ 濱川 知也 先生(濱川歯科医院)
 薬剤師： 池田 友紀 先生(ゆず薬局)



日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

「学校管理下の災害」は、日本スポーツ振興センターから治療費や見舞金が給付されます。さいたま市では、平成21年10月から「子育て支援医療費助成制度事業」の対象年齢を中学卒業までに拡大しておりますが、「学校管理下の災害」につきましては、原則としてこちらの「スポーツ振興センター災害共済給付制度」を利用してください。

「学校の管理下での負傷・疾病」が起り、医療機関を受診した場合は、担任または、養護教諭までご連絡ください。

スポーツ振興センター災害給付制度は、医療機関を受診後2年以内に申請をしなければ時効となってしまいますので、ご注意ください。

スポーツ振興センター

「学校管理下の負傷・疾病」を対象
とした災害給付制度

医療費給付の内容

期間：初診から最長10年

通院・入院：医療費の3割+**上乘せ1割**

医療機関窓口で医療費の支払い：あり

こちらの
制度を、
優先して
ください

子育て支援医療費助成制度

さいたま市在住で、健康保険に加入している0歳～中学校卒業までの乳幼児・児童対象の医療費助成制度

医療費給付の内容

期間：中学校卒業まで

通院・入院：医療費の3割分

医療機関窓口での医療費の支払い：なし